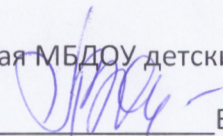


Утверждаю:

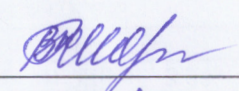
Заведующая МБДОУ детский сад « Колосок»

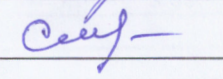
  
Варенникова О.Ю.

Меню

Дата « 12 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2023г.

Наименование блюд	Объём порций от 1 года до 3 лет	Объём порций от 3 лет до 7 лет	Калорийность блюда
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
Каша молочная геркулесовая	180	200	
Бутерброд с сыром	30\10	35\12	
Чай с лимоном	150	180	
<b><u>ОБЕД</u></b>			
Суп картофельный с фрикадельками	150	200	
Рыба тушеная в сметанном соусе	80	80	
Картофель отварной	130	150	
Напиток из шиповника	150	150	
Хлеб 1 сорт нарезка ,с солодом »Манский»	30+15	35+15	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
Ватрушка с творогом	60	70	
Какао с молоком	150	150	

Заведующая хозяйством  Шандер В.К.

Повар  Спирина С.В.