

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ детский сад « Колосок»

Варенникова О.Ю.

Меню

Дата « 19 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2023г.

Наименование блюд	Объём порций от 1 года до 3 лет	Объём порций от 3 лет до 7 лет
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
Каша молочная манная	180	200
Бутерброд с маслом	30\10	35\12
Чай с лимоном	150	180
<b><u>ОБЕД</u></b>		
Борщ из св.капусты с мясом со сметаной	150	200
Рыба тушеная в сметанном соусе	80	100
Картофель отварной	130	130
Напиток и шиповника	150	150
Хлеб 1сорт нарезка ,с солодом «Манский»	30+15	35+15
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
Сушка	70	70
Йогурт		180
Сок	150	

Заведующая хозяйством

Шандер В.К.

Повар

Спирина С.В.