

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ детский сад « Колосок»

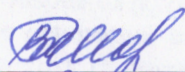
  
Варенникова О.Ю.

Меню

Дата «\_11\_» января 2024г.

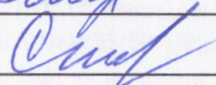
| Наименование блюд                           | Объем порций от<br>1 года до 3 лет | Объем порций от<br>3 лет до 7 лет |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                       |                                    |                                   |
| Каша молочная геркулесовая                  | 180                                | 200                               |
| Бутерброд с повидлом                        | 30\12                              | 35\15                             |
| Чай с лимоном                               | 150                                | 180                               |
|   |                                    |                                   |
|   |                                    |                                   |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                          |                                    |                                   |
| Суп картофельный с<br>фрикадельками         | 150                                | 200                               |
| Рыба тушеная в сметанном<br>соусе           | 80                                 | 100                               |
| Картофель отварной                          | 130                                | 150                               |
| Компот из с/ф                               | 150                                | 150                               |
| Хлеб 1 сорт нарезка ,с солодом<br>»Манский» | 30+15                              | 35+15                             |
|   |                                    |                                   |
|   |                                    |                                   |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                       |                                    |                                   |
| Ватрушка с творогом                         | 60                                 | 70                                |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150                                | 150                               |
| Бананы                                      | 190                                | 190                               |
|   |                                    |                                   |
|   |                                    |                                   |

Заведующая хозяйством



Шандер В.К.

Повар



Спирина С.В.